



# TIPPS FÜR DEN ERSTEN ZAHNARZTBESUCH IHRES KINDES

- Ein Zahnarztbesuch ist etwas ganz Normales! Bitte vermeiden Sie Aussagen wie „Du musst keine Angst haben.“, „tapfer sein“ oder „das tut nicht weh“. Dies ist zwar lieb gemeint, aber bewirkt leider genau das Gegenteil. Verwenden Sie stattdessen positive Formulierungen z.B: „beim Zahnarzt zählt man die Zähne und putzt sie wieder blitzblank“.
- Gestalten Sie den Besuch beim Zahnarzt angenehm und stressfrei. Wann immer möglich kommen Sie ohne Zeitdruck zu uns zu einer Zeit, wenn Ihr Kind satt und ausgeschlafen ist.
- Sollten Sie uns etwas Wichtiges mitteilen wollen, tun Sie dies bereits bei der Terminvergabe oder am Empfang. Während der Behandlung steht Ihr Kind im Vordergrund.
- Versprechen Sie vor dem Zahnarztbesuch bitte keine Belohnung. Dies erweckt den Eindruck, dass etwas Unangenehmes bevorsteht und setzt Ihr Kind unter Druck. Bei uns gibt es zum Schluss eine kleine Überraschung für Ihr Kind.
- Bitte ziehen Sie sich während der Behandlung auf den Ihnen zugewiesenen Platz, unseren „Flüsterstuhl“, zurück. Lassen Sie den Zahnarzt reden und ein Vertrauensverhältnis aufbauen. Ein Kind kann sich nicht auf zwei Erwachsene gleichzeitig konzentrieren! Sollte Ihr Kind ihre Unterstützung brauchen, ist dies selbstverständlich nach kurzer Absprache möglich.
- Wir möchten eine Atmosphäre schaffen, in der sich Ihr Kind wohlfühlt. Wir verzichten auf angstausslösende Begriffe wie Spritze oder Bohrer. Bitte tun Sie dies auch. Wir verwenden spezielle Techniken um Ihr Kind während der Behandlung abzulenken und zu führen.
- Haben Sie Geduld mit Ihrem Kind. Es klappt nicht immer alles beim ersten Mal. Die Aufmerksamkeitsspanne unserer kleinen Patienten ist begrenzt und eventuell werden mehrere Nachfolgetermine notwendig sein, die es bei Erwachsenen so nicht bräuchte.
- Loben Sie ihr Kind für das, was es toll gemacht hat. Das stärkt das Selbstvertrauen!

