



ERSTE-HILFE-TIPPS BEI EINEM ZAHNUNFALL

1. Was ist ein Zahnunfall?

Wenn auf Grund eines äußeren Ereignisses (z.B. Sturz, Schlag) ein Zahn abbricht, stark gelockert, verschoben oder herausgeschlagen wird, spricht man von einem Zahnunfall.

2. Was können Sie tun?

Bei einem Zahnunfall ist überlegtes Handeln wichtig: Bleibende Zähne können bei richtigem Verhalten sehr oft gerettet werden!

3. Ruhe bewahren!

Bei starker Blutung auf ein Stofftaschentuch beißen, äußerlich kühlen indem Sie Eis auflegen, jedoch nicht länger als 5 Minuten ununterbrochen das Eis aufliegen lassen. Sofort unsere Ordination oder ggf. den Notdienst aufsuchen, falls keine schwerwiegenderen Verletzungen behandelt werden müssen. Anderenfalls ggf. im Spital vorstellig werden.

→ Ist der Zahn locker oder verschoben: belassen Sie die Zähne in ihrer Position und suchen ebenfalls unsere Ordination, den Notdienst oder das Spital auf.

→ Ist der Zahn abgebrochen, so sollte das abgebrochene Zahnstück im Wasser oder – noch besser– in steriler Kochsalzlösung aufbewahrt werden. Auch hierbei sollten Sie sofort uns, den Notdienst oder das Spital aufsuchen.

→ Ist der Zahn ausgeschlagen, sollte er in eine Zahnrettungsbox gelegt werden: Diese ist in Apotheken oder Zahnarztpraxen erhältlich (z.B. Dentosafe).

Falls nicht verfügbar, kann der Zahn auch in kalte Milch (am besten H-Milch) oder in eine sterile Kochsalzlösung gelegt werden.

→ Falls alles nicht zur Hand, kann der Zahn auch in das Zahnfach zurückgesteckt werden: Die Zellen am Zahn brauchen ihre gewöhnliche Umgebung, um zu überleben. In dem Fall kann der Zahn ganz vorsichtig und kurz (!) mit warmem Leitungswasser abgespült werden. Dann kann man versuchen diesen ins Zahnfach zurückzustecken. Bitte ohne Druck!

→ Falls auch dies nicht möglich ist, sollte der Zahn im eigenen Speichel aufbewahrt werden (im Gefäß gesammelt).

Auch hier gilt: schnellstmöglich unsere Ordination, den Notdienst oder das Spital aufsuchen.

4. Was sollte man nicht tun?

Bitte den Zahn nicht saubermachen, da er nur wieder festwachsen kann, wenn die zuständigen Zellen auf der Zahnwurzel noch vorhanden sind.

Bitte den Zahn nicht trocknen, da auch hierbei die zuständigen Zellen zerstört werden können.

